

Jetzt das Wohnen für später planen



AUFGEPASST! +++ BABYBOOMER AUFGEPASST! +++ B
AUFGEPASST! +++ B

LUSTVOLL UND BEWUSST ÄLTER WERDEN

WOHNEN 70plus vorbereiten für die Generation Babyboomer



Wir, die Generation der Babyboomer, kommen jetzt in ein Alter, in dem wir uns aktiv mit dem Älterwerden beschäftigen. Wir wollen mittendrin bleiben und nicht nur dabei sein. Wir wollen im Jetzt leben und nicht nur die Vergangenheit bewahren. Wir wollen unsere Zeit bewusst nützen, wir wollen Neues wagen, unbekannte Seiten an uns entdecken, wir wollen die Freiheit nach dem langen Erwerbsleben genießen, noch einmal – vielleicht auf andere Art – die Welt erobern. Und wir wollen möglichst lange selbständig leben, auch dann, wenn wir einmal Hilfe brauchen sollten.

Unser Wohnumfeld soll uns dafür den passenden Rahmen geben und uns im Alltag unterstützen, statt zu einer längst überholten Belastung zu werden. Wir wollen leben und uns in unserem Nest wohlfühlen, statt das Haus oder die Wohnung zu bedienen. Wir wollen aus dem Vollen schöpfen und uns auch einmal zurücklehnen dürfen.

Rechtzeitig geplant, rutschen wir dann nicht unvorbereitet in eine Situation, die uns unwillkommen ist und nicht passend erscheint.

Alterswissenschaftlerin Sonja Schiff und Architektin Ursula Spannberger haben dazu ihr Expertinnenwissen zusammengelegt und nach einer Testphase, aus deren Erkenntnissen auch ein Leitfaden entstand, Angebote für Gemeinden, Institutionen, aber auch für private Initiativen zusammengestellt.

VORTRAG 2 Stunden

Impulsvortrag mit Partizipation

Der Vortrag regt an, die eigene Wohn-Situation unter die Lupe zu nehmen und zu überlegen, wo man Unterstützung brauchen wird, aber auch worauf man im Alter nicht verzichten möchte. **Er wirft Fragen auf, die man sich stellen sollte, um optimal vorbereitet zu sein.**

Teilnehmer*innenanzahl:	unbegrenzt
Vortragende:	Sonja Schiff M.A, Dlin Ursula Spannberger
Kosten:	EUR 700,-- + MwSt.
Termine:	nach Vereinbarung

WORKSHOP 2-tägig

Einen persönlichen Plan für die Zukunft erstellen

Sie wollen Ihre Wohnsituation fürs Älterwerden und Alter noch einmal adaptieren? Sie haben Lust darauf, Ihre Wohnung neu zu gestalten oder gar umzuplanen? Sie überlegen Ihre Wohnung noch einmal zu wechseln? Sie wollen Ihr zu groß gewordenes Haus umbauen, barrierefrei machen? Sie überlegen, in Ihrem Haus einer Familie Wohnraum zu vermieten? Sie wollen Ihr Haus in eine Senioren-Wohngemeinschaft umgestalten?

In diesen eineinhalb Tagen ist Zeit für die Arbeit an Ihrem ganz persönlichen Plan für die Zukunft. Finden Sie gemeinsam mit uns heraus, welche Wohnform Ihnen wirklich zusagt und welche Schritte bedacht werden sollten, um Ihrem Wohnraum für das Älter werden ganz konkret ein Stückchen näher zu kommen. **Wir führen Sie durch die wichtigsten Fragen und Sie erarbeiten selbst und im Austausch mit den anderen Teilnehmenden den Plan, der Ihnen Sicherheit für die nähere und weitere Zukunft gibt.**

So können Sie jetzt schon die Weichen stellen:

- Was möchte ich auf jeden Fall noch erleben?
- Was ist mir wichtig, was möchte ich auf keinen Fall missen?
- Wie fühle ich mich im Feld zwischen Nähe und Distanz mit anderen wohl?
- Was möchte ich jetzt schon vorbereiten?
- Wer wird in Zukunft eine wichtige Rolle spielen und welche?

Teilnehmer*innenanzahl:	bis zu 20 Personen
Vortragende:	Sonja Schiff M.A, Dlin Ursula Spannberger
Kosten:	EUR 7.000,-- + MwSt.
Termine:	nach Vereinbarung, zB Freitag Mittag bis Samstag Abend

Unsere Empfehlung:

KOMBINATION VORTRAG und WORKSHOP

Aus unserer Erfahrung ist die intensive Beschäftigung mit der eigenen Zukunft ein Prozess, der sowohl sehr emotional sein kann, aber auch sehr befreiend wirkt, weil eine gut geplante Zukunft Sicherheit gibt.

Viele Menschen möchten sich aber zuerst allgemein über das Thema informieren und die Vortragenden kennenlernen, bevor sie sich tiefer darauf einlassen können. Deshalb empfehlen wir eine Kombination aus Vortrag und daran anschließend am folgenden Wochenende (oder auch eine Woche später) den intensiven Workshop.

Kombinationspreis: 7.500,- + MwSt.



AUFGEPASST! +++ BABYBOOMER AUFGEPASST! +++ B